

НЕ Е ТОЛКОВА СТРАШНО....



- Центрирай апарата върху зъбите си – по-големите “джобчета” трябва да бъдат върху горните зъби.
- През деня се упражнявай по следния начин: постави апарата в устата; стисни го силно със зъби и задръж докато се умориш (около 1 минута); след това отпусни устни без да го изваждаш, релаксирай (не повече от 2 минути) и пак го стисни. Повтаряй упражнението в продължение на 4 часа (или по предписание). Препоръчва се 4-те часа да не са последователни.
- Вечер, преди да си легнеш, постави апарата в устата си и се постарай да го задържиш там докато спиш.

НЕ СЕ ПРЕДАВАЙ ЛЕСНО.....

- Трябва да се упражняваш с апарата по 4 часа на ден и да го поставяш в устата си преди да си легнеш вечер или както е предписал твоят стоматолог.
- Твоят нов апарат ще насочи поникващите постоянни зъби в правилната им позиция, ще подреди вече поникналите, като



същевременно ще коригира и отклоненията в захапката ти.

- Всички тези корекции ще се получат само, ако следваш инструкциите на твоя стоматолог.

НЯКОИ ДОПЪЛНЕНИЯ.....

- Изплаквай апарата със студена вода преди и след всяко използване. Ако е необходимо можеш да използваш и паста за зъби. Никога не го изплаквай с гореща вода!
- Поставяй винаги апарата в придружаващата го кутийка, когато не го държиш в устата си.



- Ако случайно загубиш апарата, обади се веднага на твоя стоматолог.
- Дръж апарата далече от домашните любимци.



- Попълвай старателно таблицата на последната страница и не забравяй да взимаш тази книжка със себе си винаги, когато ходиш на преглед.




Таблица за прилагане на Occlus-o-Guide + Night-Guide апарати

н п в с ч п с н п в с ч п с н п в с ч п с н п в с ч п с н п в с ч п с н п в с ч п с

| | | | | |
|--------|---|---|---|---|
| ноштем | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ноштем | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ноштем | 1 | 2 | 3 | 4 |

Попълвай дневното носене на апарата в четирите горни квадратчета, а нощното - в затъмнените квадратчета.

ТВОЯТ НОВ ЗЪБЕН АПАРАТ



КАК ТРЯБВА ДА ГО
ИЗПОЛЗВАШ

“ОРТО-Т-ХелтиСтарт”

“ОРТО-Т” ЕООД - Официален дилър на ORTHO-TAIN, USA за България, Гърция и Македония- гр. Кюстендил , ул. “Цар Борис I” 65
orthobul@ortho-t.eu,Тел: 0888/890-441, www.ortho-t.eu, @ORTHO-T